

**За последние годы количество преступлений, направленных против детей, выросло во много раз. Фотографии детей, пропавших без вести, печатаются и транслируются СМИ. Сегодня дети, как никогда раньше, подвергаются опасности стать жертвами преступлений. Именно поэтому всем родителям и учителям необходимо использовать все доступные средства, чтобы защитить своих детей и, что еще важнее, научить их защищаться самостоятельно.**

## ***ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА:***

- Проверь, чтобы входная дверь была закрыта на замок
- Если стучат в окно – держись от него подальше
- Позвонили в дверь – посмотри в глазок, спроси «кто?».

### **НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ!**

- Ни в коем случае не отвечай на расспросы незнакомых людей, кем бы они не представились
- Отвечая на каждый телефонный звонок, говори «Алло», «Вас слушают», но не называй свою фамилию, номер телефона и домашний адрес, даже если голос кажется знакомым
- Если по телефону говорят непристойности – положи трубку
- Ключи от дома носи в потайном кармане, пусть никто кроме родителей о нем не знает
- Пусть родители познакомят тебя с кем-то из соседей, к кому ты можешь обратиться за помощью, пока их нет дома
- Ты подошел к своей квартире, а дверь открыта – СРАЗУ иди к соседям и вызывай милицию
- Ты увидел возле квартиры постороннего, не подходи к нему. Обратись за помощью к соседям

➤ Когда ты выходишь из квартиры «на минуточку» - за почтой или вынести мусор – обязательно посмотри в глазок. Если видишь постороннего - НЕ ВЫХОДИ

## **ЕСЛИ ТЫ ЖДЕШЬ ЛИФТ:**

➤ С тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустишься к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в лифт, даже если человек показался тебе неопасным

➤ Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить нападающего любым предметом, укусить его за палец.

➤ Старайся выбраться из лифта: нажми «Стоп» и кнопку ближайшего этажа

➤ Если ты слышишь, что по лестнице идут люди – кричи, старайся привлечь их внимание, проси о помощи

➤ Если у тебя есть газовый баллончик или любой острый предмет – используй их

➤ Ни в коем случае не угрожай насильнику рассказать всем о происходящем. Это может спровоцировать его на нападение

➤ Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом.

➤ Предложи пойти к тебе домой. Назови любой этаж, может, появится шанс сбежать (с нижних этажей реальнее добраться до улицы)

➤ Если чувствуешь, что разговор не получается, прижмись к насильнику, постарайся его обнять и при удобном случае вцепиться зубами в нос, губы или ухо. Или изо всех сил дерни его за половые органы. Это должно на какое-то время обезвредить его. Пока он корчится от боли – убегай.

➤ Если возможности подобраться ближе нет – бей сумкой или ногой в пах и/или под коленку, больно наступи на ногу.

➤ При возможности – убегай. Не собирай одежду и вещи, беги в чем есть.

➤ Если насилие все-таки было совершено – сразу расскажи об этом родителям, вызови милицию. Помни, что в произошедшем нет твоей вины!

## **ЕСЛИ ТЫ ОДИН НА УЛИЦЕ:**

- Тыходишь к подъезду и видишь неподалеку от двери незнакомца, неходи в подъезд, пока он не уйдет
- Будь осторожен, выходя из подъезда. Не спеша открывай дверь и не беги: впереди может ехать автомобиль
- Всегда отказывайся идти в гости к незнакомцам
- Если ты видишь подростков, которые резко направляются в твою сторону, то, избегая контакта, зайти в первый попавшийся магазин
- Всегда отказывайся садиться в машину к незнакомцам и даже к знакомым без ведома родителей
- Для игр выбирай места подальше от дорог и автомобилей
- Отказывайся ходить в подвалы и на чердаки
- Если ты уходишь из дома в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда ты вернешься
- На все уговоры незнакомых людей пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой ВСЕГДА отвечай отказом!
- Если на улице стреляют, оставайся дома и держись подальше от окон
- Если стрельба застала тебя на улице – ляг на землю и постарайся спрятаться. Отползи за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу)
- Если тебя насильно сажают в машину, кричи «Меня зовут.... Мой телефон.... Позвоните моим родителям!» Или «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите милицию!» Текст должен быть максимально кратким и ясным

- Ты в машине, тебя куда-то увозят. Постарайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разбей стекло, вызови рвоту
- Пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сидение и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. При возможности – выскакивай из машины и беги, не теряя времени
- Если тебе кажется, что ты часто встречаешь одного и того же человека на пути в школу или домой, расскажи об этом родителям. Попроси их провожать тебя или смени маршрут
- Ходи по освещенным улицам, всегда переходи дорогу только в разрешенных местах
- Обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая!
- Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник
- Отказывайся разрешать малознакомым приятелям приходить к тебе в гости
- Никого не приглашай в пустую квартиру. Зачастую подростки работают наводчиками у воров. Им проще обратиться к тебе с просьбой о, например, телефонном звонке, а когда ты откроешь дверь, то в квартиру может войти совсем другой человек